



Riktlinjer för kylda matlådor

Vad innebär kylda matportioner?

Maten tillagas på vanligt sätt vid Björntorps produktionskök. Efter tillagningen kyls maten snabbt ner till + 3 grader. Efter nedkylningen förpackas maten i matlådor. Den snabba nedkylningen medför att maten får ett bättre näringsinnehåll jämfört med mat som varmhållits samt att smaken på maten bevaras bättre.

Beställning

Som kund får du varje vecka en matsedel med 10-12 olika maträtter. Minst 4 portioner per vecka måste beställas. Det antal portioner, som önskas av valda rätter, skrivs in på matbeställningen. Flera portioner av varje rätt kan beställas, men bäst före datum är viktigt att uppmärksamma.

Beställningsblanketten lämnas till omvårdnadspersonal och maten beställs av administratörer på vård och omsorg. För kunder som endast omfattas av matdistribution tas personlig kontakt med administratör.

Matförpackningens innehåll

Portionen består av det som finns angivet på matsedeln. Vid val av lunchalternativ soppa så ingår dessert.

Leverans

De beställda matportionerna transporteras i respektive kunds frigolitboxar försedda med kylplattor. Matlådorna överlämnas i plastpåsar antingen av bilchauffören eller av hemtjänstens personal. Vem som lämnar beror på kundens behov av hjälp med maten.

Matportionerna levereras en gång i veckan, på fredagar (mer specifik tid meddelas senare).

Skulle ingen vara hemma och ta emot matportionerna, lämnar chauffören ett meddelande i brevlådan om att han/hon varit där. Matportionerna lämnas då till respektive hemtjänstlokal, där sedan överenskommelse med kunden sker om när matportionerna kan levereras eller när kund eller anhörig kan hämta maten.

Hållbarhet

Bäst-före-datum finns angivet på förpackningens etikett. Hållbarheten gäller under förutsättning att den obrutna förpackningen förvaras i kylskåp (max + 6°C). Öppnad förpackning hanteras som färskvara och maten ska därför inte sparas längre än 2 dagar efter det att förpackningen brutits.

Uppvärmning

Du kan värma maten i mikrovågsugn eller i vanlig ugn. Det är viktigt att maten upphettas ordentligt minst 72 grader.

Mikrovågsugn

Lägg upp maten på en tallrik och sätt in den i mikrovågsugnen. Lägg ett plastlock över tallriken och värn maten på full effekt i 2-3 minuter. Du kan även värma maten i sin förpackning. Plocka då ett hål i plastfilmen för varje komponent i förpackningen, innan du värmer maten på full effekt i 3-4 minuter. *Var uppmärksam på att matlådan kan innehålla kylda komponenter som inte ska värmas.*

Vanlig ugn

Värn ugnen till 100 grader. Plocka ett hål i plastfilmen för varje komponent i förpackningen, innan du värmer maten i ugnen i cirka 30 minuter. Lägg upp maten på en tallrik strax innan du ska äta. *Var uppmärksam på att matlådan kan innehålla kylda komponenter som inte ska värmas.*

Avbeställning av mat

Det går bra att avbeställa matportioner senast fredag före leveransveckan.

Kontakta din hemtjänstgrupp när du behöver avbeställa mat. Producerade och/eller levererade portioner debiteras.

Specialkost

Är du i behov av specialkost eller vegetarisk kost meddelar du detta i samband med att du anmäler dig som kund.

Kontaktuppgifter

Vid frågor kring matens innehåll eller dylikt kontakta Björntorps produktionskök

Telefon 0155-387 10, 0155-387 15

E-post: koket.bjorntorp@oxelosund.se

Vid frågor kring beställning eller avbeställning eller dylikt kontakta administratörer inom Vård- och omsorgsförvaltningen via Kommuncenter

Telefon: 0155- 380 00

E-post: administratorer.vof@oxelosund.se