

## Senior- & anhörigcafé – umgänge & fika på Koordinaten

måndagar 10.00 – 12.00  
torsdagar 10.00 – 12.00

Den 26 september startar höstens måndagscaféer på Koordinatens Fritidsgård. Vi fikar tillsammans, löser nutidsfrågor och pratar lite om stort & smått.

På torsdagar, med start 22 september, bjuds det på varierande underhållning i Koordinatens Eventsal. Entréavgiften på 30 kronor inkluderar både fika och underhållning. Ingen föranmälan behövs.

**OBS!** Vi tar *inte* emot **kontanter** längre.  
Innan du går in i Eventsalen betalar du  
i Informationen, med kort eller via Swish.

Har du frågor?  
Kontakta Anhörigstöd på telefon 0155-384 14  
eller via e-post [anhorigstod@oxelosund.se](mailto:anhorigstod@oxelosund.se)

Senior- & anhörigcafé är ett samarbete mellan Anhörigstöd, Koordinaten och frivilligorganisationerna i Oxelösund

# Senior- & anhörigcafé på Koordinaten



## hösten 2022

# Program

# hösten 2022

september – oktober

22/9 **Goa låtar**  
med Björn-Peters.

29/9 **Från visa till pop**  
Bigge-Birger Kareliusson

5/10 **"Vi lyfter varandra tillsammans"**  
Må bra-dagen (se separat program)

OBS!  
onsdag 13.30

13/10 **Nostalgifilm**  
Husmors filmer våren 1975 med bland andra  
Lill-Babs, Magnus Härenstam, Eva Rydberg  
och Pekka Langer.

20/10 **Bellmans vänner**  
Berättar om Bellmans liv och  
tolkar ett urval av hans epistlar  
och sånger.



27/10 **Hasse & Lasse med "Ljuva 60-tal"**

november – december

3/11 **OBS!** Cafétet inställt

10/11 **JIRIX**  
Glen och Kenneth



17/11 **Seniorträning**  
Tips på enkla övningar för mer styrka  
och bättre balans, med Ulrika Jerräng

24/11 **Manskören Phontonerna**

1/12 **Från Värmland till Världen**  
Scenkonst Sörmland

8/12 **Underhållning med Kulturskolan**

15/12 **Julavslutning**  
med sång och musik

