

Anhöriggrupper

I en anhöriggrupp kan du utbyta erfarenheter och få kontakt med andra som befinner sig i en liknande livssituation. Du kan få råd som underlättar din vardag. Vissa träffar har fokus på samtal och reflektion, andra träffar är det information.

En anhöriggrupp startar när det finns tillräckligt många anmälda.

Vem kan vara med i en anhöriggrupp?

Hjälper du en familjemedlem eller vän, gammal eller ung, som på grund av sin funktionsnedsättning, sjukdom, ålder eller sitt missbruk behöver stöd.

Hur går det till?

De flesta grupper träffas fem gånger och består av 6-8 anhöriga. Samtalsledare är oftast personal från anhörigstöd, men det kan även vara någon annan. Anhöriggrupper startas vid behov och när vi har tillräckligt många deltagare.

Obs! När vi fått ihop en grupp är det viktigt för gruppen att du bedömer att du kan delta vid alla tillfällen.

Är du intresserad av att delta i en anhöriggrupp?

Anmäl ditt intresse genom att kontakta Anhörigstöd och berätta om dina önskemål kring anhöriggrupp. Berätta även om du föredrar dagtid eller kvällstid.

Kontakt: E-post: anhorigstod@oxelosund.se telefon: 0155-384 14 0155-38702

Plats: Oxelösunds Kommunhus höjdgatan 26