

**Studiecirkel för anhöriga till personer med en psykisk ohälsa.  
I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.  
"Lyfta tillsammans"**

Vi träffas vid 5 tillfällen på onsdagar 17.30–19.30 i ojämn vecka med start **11/10** därefter **25/10 8/11 22/11 6/12**

Samtalsledare; Carina Högberg från Studieförbundet Vuxenskolan.  
Lena Nerén och Inga-Lill Amaya från Anhörigcentrum.

Plats: Kommunhuset rum 292

Fika till självkostnadspris.

Föranmälan, max 10 platser. Sista anmälningsdag 6/10

För anmälan och vid frågor kontakta Anhörigcentrum på 0155-38414 eller skicka ett mail till [anhorigcentrum@oxelosund.se](mailto:anhorigcentrum@oxelosund.se)

**Välkomna!**



**Lyfta tillsammans för återhämtning**  
Studiematerialet vänder sig till dig som är  
anhörig till någon person med psykisk ohälsa.