

För kontakt med anhörigkonsulent på
Anhörigcentrum

Telefon 0155-38414

Du kan även prata in ett meddelande så blir
du uppringd.

För mer information: gå in på vår
Facebook-sida eller besök
oxelosund.se/anhorigstod

Besöks- och postadress Anhörigcentrum

Sjögatan 30

613 33 Oxelösund

Anhörigcentrum

Hösten 2017



Vård och omsorgsförvaltningen

Vem är anhörig?

Du som är familjemedlem, nära släkting, granne eller vän som stödjer eller vårdar en närstående som är långvarigt sjuk, äldre eller har funktionshinder.

Mötesplats som vänder sig till dig som anhörig.

13.30 -15.30 Måndag **16/10** Tisdag **28/11 19/12**

Kom och drick en kopp kaffe och få tips, råd och stöd samt möjlighet att träffa anhörigkonsulten och andra anhöriga. Plats; Torggatan 3A

Vad är anhörigstöd för dig? ”Dialogcafé” för anhöriga. Se mer information på hemsidan.

Tisdagar 17.30–19.30 **19/9 24/10 7/11**

Öppna anhörigträffar för anhöriga till barn med funktionsnedsättning oavsett ålder.

Tisdagar 17.30–19.30 **26/9 31/10 14/11 12/12**

Öppna anhörigträffar för anhöriga till personer med en psykisk ohälsa.

Tisdagar 17.30–19.30 **29/8 12/9**

Studiecirkel för anhöriga till personer med en psykisk ohälsa. Vid 5 tillfällen. 17.30–19.30 i ojämn vecka med start 11/10. Föranmälan, max 10 platser. Se särskild inbjudan.

*Öppna anhörigträffar, ingen föranmälan.

Möjlighet till enskilda samtal och hembesök finns. Samtalen är kostnadsfria och dokumenteras inte. Vi har tystnadsplikt.

Besök vårt populära **Senior & anhörigcafé** på Koordinaten.

Måndagar 10-12 ett lite mindre café på fritidsgården där ni samtalar och löser nutidsfrågor gemensamt.

Torsdagar 10-12 café med underhållning i Eventsalen. Programblad finns att hämta på Koordinaten, Anhörigcentrum och på oxelosund.se/anhorigstod

Anhörigveckan i v.40

Uppmärksammas i ett samarbete mellan Anhörigcentrum Oxelösund, Nyköpings kommun och Svenska kyrkan.

4/10 13.00-20.00 I Nyköping S:t Nicolai

församlingshem. Program för dagen finns på Nyköpings kommuns hemsida/anhörigstöd

5/10 13.30 På Koordinaten

Föreläsning med Rebecca Anserud

”Ett bipolärt hjärta”

18.00 I S:t Botvids kyrka

Föreläsning med Sofia Camnerin

”När livet stramas åt skärps blicken”

Må bra dagen 19/10 10-16.30

med föreläsning och flera utställare

på Koordinaten. Ett samarbete mellan Anhörigcentrum, vårdcentralen, Koordinaten och frivilliga i Oxelösunds kommun.

Mer information kommer.

Vid frågor hör gärna av er!