

Kontakt

Maria Vejdal
projektledare Hälsolyftet
maria.veidal@oxelosund.se
0155-381 66, 076-771 62 70

Margareta Eriksson
projektledare Hållbar Rehabilitering
margareta.g.eriksson@dll.se
0155-24 76 29

Ulrika Jansson
hälsoombud
ulrika.jansson@oxelosund.se
070-247 50 77

Helena Schnackenburg
projektledare OxelöSUNDare
helena.schnackenburg@oxelosund.se
070-250 39 97

Elisabeth Barkefors
utvärdering
elisabeth.barkefors@oxelosund.se
0155-381 68

Mirja Huhtaniska
ekonomi
mirja.huhtaniska@oxelosund.se
0155-381 63



EU satsar
8,7 miljoner
på friskare
arbetsplatser
i Oxelösund



www.oxelosund.se

vx 0155-381 00

Ett samarbete mellan:



Oxelösunds Hamn AB



Oxelösund



arbete och nya möjligheter för alla





EU-projektet Hälsolyftet är en gemensam satsning mellan Oxelösunds Hamn, SSAB och kommunkoncernen.

Europeiska Socialfonden ger 8,7 miljoner kronor till projektet, som pågår till juli 2011.

Syftet är att få en bättre och mer jämställd hälsa i Oxelösund.

Hälsolyftet ska sprida kunskap och öka kompetensen på arbetsplatserna gällande folkhälsa och rehabilitering.

De organisationer som arbetar med hälsa och sociala frågor i Oxelösund har en lång tradition av framgångsrikt samarbete. Nu har vi chansen att tillsammans bli ännu bättre!

Hälsolyftet består av tre delprojekt.

Hälsoombud och Hållbar rehabilitering syftar till att sprida framgångsrika arbetsmetoder mellan organisationerna. **OxelöSUNDare** ska visa utbudet av hälsofrämjande aktiviteter i Oxelösund.



Hälsoombud är en metod som används på SSAB och som nu ska spridas till Oxelösunds Hamn och kommunkoncernen. Resultatet av en hälsomätning av alla anställda blir underlaget för arbetet. Hälsoombuden tar gemensamt fram behovsanpassade erbjudanden som ska stimulera till en bättre hälsa och personlig utveckling.



Hållbar rehabilitering ska öka kompetensen hos cheferna i arbetet med rehabilitering. Samverkan och erfarenhetsutbyte mellan organisationerna ska förbättra rutinerna i rehabiliteringsfrågor.



OxelöSUNDare ska ge möjligheter att prova på hälsofrämjande aktiviteter i Oxelösund. OxelöSUNDare erbjuder intressanta föreläsningar, teaterföreställningar, filmfestival, hälsomässa, gospeldagar och mycket mer. Projektet ska väcka lusten hos arbetstagarna att förbättra sin egen hälsa och välmående. I Poängjakten samlar fyrmanna-lag guldpengar genom att delta i OxelöSUNDare aktiviteter.