

Vägledning för egen riskanalys i vardagen

Du kan analysera om du är utsatt för en risk genom att reflektera över följande frågor

- 1) Vilka aktiviteter behöver du analysera särskilt?
Är det ett framträdande, ett känsligt beslut eller ett uttalande i en fråga som kan uppfattas som negativt eller kontroversiellt?
- 2) Finns det information du behöver samla in eller en sakkunnig du bör rådgöra med?
- 3) Vilka åtgärder kan du vidta för att minska risken?
- 4) Var och när är det störst risk för att du bli utsatt för ett påhopp eller angrepp?
- 5) Vilka möjligheter till skydd finns vid en hotfull situation?
- 6) Vilka möjligheter finns att larma och snabbt få hjälp om något skulle hända?

Övrigt att tänka på

Hotfulla situationer kan ha sin upprinnelse i händelser som ligger långt tillbaka i tiden.

Vilken information finns om dig och dina kontaktuppgifter på internet?

Mer kunskap

Ytterligare vägledning kring riskanalys och medvetna val i vardagen finns i säkerhetspolisens skrift Personlig säkerhet.