|  |  |
| --- | --- |
| cid:6D4AF6D4-450A-416E-93C3-02B0055E428C | cid:A39E16EA-C0DF-4F85-844E-3402EB92DCEB |

Fint att få exempel

Pappa, 27 år

# Du är välkommen!

Att träffas i grupp var kul

Mamma, 32 år

Ingen har berättat om

barnkonventionen förut

Mamma, 38 år

|  |
| --- |
| C:\Users\ae68853\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.Word\1.2Pluss_familj.jpg |

Så här säger några föräldrar som deltagit i Föräldraskap i Sverige.

|  |
| --- |
| Mer information |
| [www.oxelosund.se/abc](http://www.oxelosund.se/abc) |
|  |
|  |

Intressanta ämnen

Pappa, 45 år

Bra att få ställa frågor

Mamma, 47 år

Bra att få prata och lära sig nya ord

Mamma, 24 år

|  |
| --- |
| Föräldraskap i Sverige |
| Om att vara förälder  i ett nytt land  cid:image001.jpg@01D36AB2.4DE8C620- samhällsinformation i grupp |
|  |

**Föräldraskap i Sverige**

Att vara förälder i ett annat land än det man vuxit upp i kan leda till frågor om samhället och familjelivet.

Föräldraskap i Sverige är till för dig som är utrikesfödd förälder med barn i åldern 0–18 år och som vill veta mer om det svenska samhället.

Föräldraträffarna handlar om familjeliv i Sverige. Vi använder material från bland annat barnkonventionen och innehållet i träffarna styrs av era samtal och frågor. Vi tar del av varandras erfarenheter och av forskning.

Vid fem tillfällen i 2,5 timme får du träffa andra föräldrar i grupp och samtala utifrån olika teman.

Gruppträffarna leds av utbildade gruppledare och varje grupp har 10–15 deltagare.

Programmet har utvecklats av PLUS, Socialförvaltningen i Stockholms stad i samarbete med Länsstyrelsen i Stockholms län.

Innehållet utgår från forskning om föräldraskap och FN:s barnkonvention.

Materialet bygger också på undersökningar om vilken information utrikesfödda föräldrar önskar om Sverige.

|  |
| --- |
| cid:CCC68E60-5D95-4D3D-9647-86DF2E6A1B9E |



**Innehåll**

**Träff 1 – Familj i nytt land**

Träffen handlar om hur samhället i Sverige har förändrats, om att vara familj i ett nytt land och om barnets fritid.

**Träff 2 – Skola, pojkar och flickor**

Hur kan föräldrar stödja barnen när de går i förskolan och skolan? Gör vi lika eller olika mellan pojkar och flickor?

**Träff 3 – Hälsa och sjukvård**

Vad kan man göra för att må bra som familj och vad gör man om barnet eller någon i familjen mår dåligt?

**Träff 4 – Föräldrars rättigheter och skyldigheter**

Vilket stöd kan du få som förälder och vilka rättigheter har barn? Hur påverkas vi av stress i vardagen?

**Träff 5 - Att vara förälder till en tonåring**

Hur kan du stötta din tonåring? Vi samtalar om ämnen som tobak, droger, kriminalitet och om kärlek i tonåren.